



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Einladung

Offenes Bewegungsangebot

Einfach vorbeikommen und mitmachen!

Kommen Sie mit uns in Bewegung.
Das Angebot ist für Menschen mit wenig
Bewegungserfahrung geeignet.

Hachenburg
Mai – Dezember
2025

Die Teilnahme ist kostenfrei!
Keine Anmeldung notwendig. Einstieg jederzeit möglich.

Termine (mittwochs)

21.05 | 04.06 | 18.06 | 02.07 | 27.08 | 10.09 | 24.09 | 08.10 | 05.11 |
03.12 | 17.12

Uhrzeit

jeweils 10.30 – 11.30 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:

IBB Hachenburg
Adolph-Kolping-Straße 3
57627 Hachenburg

Alle Angebote
sind kostenlos
und keine
Anmeldung
nötig!

Weitere Angebote finden Sie unter:
www.agfrlp.de/westerwald



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

