



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT



**Montabaur
Februar –
Juli 2025**

Einladung

Offenes Bewegungsangebot

Einfach vorbeikommen
und mitmachen!

Kommen Sie mit uns in Bewegung.
Das Angebot ist für Menschen mit wenig Bewegungserfahrung geeignet.

Termine (freitags)

21.02. | 07.03. | 21.03. | 11.04. | 09.05. | 16.05. | 06.06. | 04.07.2025

Uhrzeit

jeweils von 10.30 bis 12.00 Uhr

Treffpunkt

Am Sozialkaufhaus Montabaur
Bahnhofstraße 53, Montabaur

Hinweis

Das Angebot ist kostenfrei und ohne Anmeldung nutzbar. Kommen Sie einfach vorbei.

Bei Fragen melden Sie sich gerne unter alebeau@lzg-rlp.de

Siehe auch www.agfrlp.de/westerwald



Foto: © _fizkes istockphoto

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

