



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Einladung

Was tun gegen Stress?

Wie ich mit Belastungen im Alltag oder bei der Arbeitssuche gut umgehen kann!

Sie fühlen sich oft gestresst und wollen etwas dagegen tun?

Dann lernen Sie in diesem Kurs verschiedene Möglichkeiten der Stressbewältigung kennen und probieren diese aus. Und los geht's!

Die Teilnahme ist kostenfrei und freiwillig!

Keine Anmeldung nötig!

Eine Teilnahme ist jederzeit möglich!

Wann?

Mittwochs:

13. August | 20. August | 27. August | 3. September 2025

Uhrzeit

10.00 – 11.30 Uhr

Wo?

Mehrgenerationenhaus / Haus der Familie Worms-Neuhausen

Heinrich-von-Gagern-Straße 45 + 47, 67549 Worms

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an Frau Caspary im Mehrgenerationenhaus: 06241 - 3694455

Weitere Angebote finden Sie unter:

<https://www.agfrlp.de/worms>



Mehr
Generationen
Haus
Worms

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

