



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Einladung

Treffpunkt Gesundheit

Das Thema Gesundheit beschäftigt viele von uns. Im Treffpunkt Gesundheit treffen Sie Gleichgesinnte, mit Fragen und Themen zu unterschiedlichen Aspekten der Gesundheit. Gemeinsam können Sie sich austauschen und bekommen Rat von Expertinnen und Experten.

Die Teilnahme ist kostenfrei!
Keine Anmeldung nötig!

03. September 2025 | 10.00 – 11.30 Uhr
Ernährung: Gesund durch den Herbst

01. Oktober 2025 | 10.00 – 11.30 Uhr
Stress ade: Herausforderungen im Alltag und bei der Arbeitssuche gut meistern!

05. November 2025 | 10.00 – 11.30 Uhr
Bewegung: Gesunder Rücken

03. Dezember 2025 | 10.00 – 11.30 Uhr
Ernährung: Leckere Winterrezepte

Veranstaltungsort

LQA - Leben Qualifizieren Arbeiten
Breite Straße 62
56626 Andernach

Weitere Angebote finden Sie unter: <https://www.agfrlp.de/myk>



Andernach
September–
Dezember
2025

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

