



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Einladung

Stress ade: Wie ich mit Stress gut umgehen kann!

Sie haben oft Stress?

Sie möchten etwas dagegen tun?

Dann kommen Sie in unseren Kurs und lernen, wie
Sie Herausforderungen im Alltag besser meistern.

Wir freuen uns auf Sie!

Die Teilnahme ist kostenfrei und freiwillig!

Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Termin

Mittwoch, 18. Juni 2025

Uhrzeit

9.30 – 12.00 Uhr

Veranstaltungsort

trigon-Beratungsgesellschaft mbH

Potenzialkompass – Gemeinsam zum Ziel

Kölnerstr. 8

56112 Lahnstein

Weitere Informationen und Angebote finden Sie unter:

www.agfrlp.de/rhein-lahn-kreis



Lahnstein

18. Juni 2025

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

