



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Einladung

Treffpunkt Gesundheit

Das Thema Gesundheit beschäftigt viele von uns. Im Treffpunkt Gesundheit treffen Sie Gleichgesinnte, mit Fragen und Themen zu unterschiedlichen Aspekten der Gesundheit. Gemeinsam können Sie sich austauschen und bekommen Rat von Expertinnen und Experten.

Die Teilnahme ist kostenfrei!
Keine Anmeldung nötig!

05. März 2025 | 10.00 – 11.00 Uhr
Yoga auf dem Stuhl

12. März 2025 | 10.00 – 11.00 Uhr
Stress ade: Herausforderungen im Alltag und bei der Arbeitssuche gut meistern!

19. März 2025 | 10.00 – 11.00 Uhr
Gesunder Rücken

26. März 2025 | 10.00 – 11.00 Uhr
Ernährung im Alltag

Veranstaltungsort

LQA - Leben Qualifizieren Arbeiten
Breite Straße 62
56626 Andernach

Weitere Angebote finden Sie unter: <https://www.agfrlp.de/myk>



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

