

Einladung

Yoga für Dich

Eine Yoga-Auszeit für dich: Angepasst an deine Bedürfnisse.

Komm in bequemer Kleidung und bring dir gerne einen Pullover oder eine Jacke mit. Der Kurs findet zwar regengeschützt, aber draußen statt.

Die Teilnahme ist kostenfrei! Einstieg jederzeit und ohne Anmeldung möglich.

Termine (freitags):

19. September – 19. Dezember 2025

15.00 – 15.45 Uhr: Yoga-Kurs für Fortgeschrittene

16.00 – 16.30 Uhr: Yoga-Kurs für EinsteigerInnen

Am 3. Oktober 2025 findet der Kurs aufgrund des Feiertages nicht statt.

Wo?

Mehrgenerationenhaus Frankenthal

Mahlastr. 35

67227 Frankenthal (Pfalz)

Sie haben Fragen?

Melden Sie sich gerne bei Kerstin Görlitz und Tyshea Washington:

E-Mail: mgh@frankenthal.de, Telefon: 06233 355 89-11

Alle Angebote finden Sie auch unter:

www.agfrlp.de/vorderpfalz-ludwigshafen



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.