



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Einladung

Yoga

Einfache Yogastunde mit sanften Übungen und Entspannungstechniken.

Kommen Sie in bequemer Alltagskleidung.

Keine Vorkenntnisse nötig.

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Keine Anmeldung notwendig. Einstieg jederzeit möglich.

Termine (freitags)

14.11 | 21.11 | 28.11 | 5.12.2025

jeweils 10.00 – 11.00 Uhr

Veranstaltungsort

trigon-Beratungsgesellschaft mbH

Potenzialkompass – Gemeinsam zum Ziel

Kölnerstr. 8

56112 Lahnstein

Weitere Informationen und Angebote finden Sie unter:

www.agfrlp.de/rhein-lahn-kreis



Lahnstein
November –
Dezember
2025

Alle Angebote
sind kostenlos
und keine
Anmeldung
nötig!

Foto: © Joke_Phattrapong / shutterstock

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

