GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Einladung

Tai Chi

Tai Chi ist Meditation in Bewegung und ein ganzheitliches Trainingsprogramm für Körper, Geist und Psyche.

In diesem Kurs können Sie die ersten Bewegungen und Grundlagen des Tai Chi lernen.

Kommen Sie in bequemer Alltagskleidung.

Und los geht's…

Lahnstein

September 2025

Die Teilnahme ist kostenfrei!
Keine Anmeldung notwendig. Einstieg jederzeit möglich.

Termine (mittwochs)

03.09 | 10.09. | 17.09. | 24.09.2025

Uhrzeit

jeweils 10.30 – 11.30 Uhr

Alle Angebote sind kostenlos und keine Anmeldung nötig!

Veranstaltungsort

trigon-Beratungsgesellschaft mbH
Potenzialkompass – Gemeinsam zum Ziel
Kölnerstr. 8
56112 Lahnstein

Weitere Informationen und Angebote finden Sie unter:
www.agfrlp.de/rhein-lahn-kreis

Foto: © MesquitaFMS istockphoto

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

GKV Spitzenverband | AOK Die Gesundheitskasse. | BKK | IKK | SVLFG | KNAPPSCHAFT | vdek Die Ersatzkassen