



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

Einladung

## Gemeinsam in Bewegung

Lernen Sie gemeinsam mit anderen einfache Übungen für Ihr Wohlbefinden kennen. Kommen Sie in bequemer Alltagskleidung. Und los geht's...

Die Teilnahme ist kostenfrei!  
Keine Anmeldung notwendig.  
Einstieg jederzeit möglich.

### Termine

Freitag, 13.06.2025, 10.00 – 11.00 Uhr  
Dienstag, 17.06.2025, 9.30 – 10.30 Uhr  
Mittwoch, 25.06.2025, 10.00 – 11.00 Uhr  
Mittwoch, 02.07.2025, 10.00 – 11.00 Uhr

### Veranstaltungsort

trigon-Beratungsgesellschaft mbH  
Potenzialkompass – Gemeinsam zum Ziel  
Kölnerstr. 8  
56112 Lahnstein

Weitere Informationen und Angebote finden Sie unter:  
[www.agfrlp.de/rhein-lahn-kreis](http://www.agfrlp.de/rhein-lahn-kreis)



Lahnstein

Juni – Juli  
2025

Alle Angebote  
sind kostenlos  
und keine  
Anmeldung  
nötig!

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

