

Einladung

Yoga für Dich

Einfache Yogastunde mit sanften Übungen und Entspannungstechniken.

Komm in bequemer Kleidung.

Keine Vorkenntnisse nötig.

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Keine Anmeldung notwendig. Einstieg jederzeit möglich.

Frankenthal

September –
Dezember 2025

Termine (freitags) | jeweils 15.00 – 16.00 Uhr

19. September – 19. Dezember 2025

Am 3. Oktober 2025 findet der Kurs aufgrund des Feiertages nicht statt.

Wo?

Mehrgenerationenhaus Frankenthal

Mahlstr. 35

67227 Frankenthal (Pfalz)

Sie haben Fragen?

Melden Sie sich gerne bei Kerstin Görlitz und Tyshea Washington:

E-Mail: mgh@frankenthal.de, Telefon: 06233 355 89-11

Alle Angebote finden Sie auch unter:

www.agfrlp.de/vorderpfalz-ludwigshafen



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.