



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT



Einladung

Treffpunkt Gesundheit

Die Teilnahme ist kostenfrei!
Alle Termine können unabhängig voneinander
besucht werden.
Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Wittlich

April – August
2025

Termine

jeweils mittwochs von 10.00 bis 11.00 Uhr

- | | |
|-----------------|--|
| 30. April 2025 | Achtsamkeit – weil ich es mir wert bin! |
| 21. Mai 2025 | Koch & Talk: Gesunde Ernährung mit wenig Geld – Tipps & Tricks
<i>Hinweis: Das Angebot findet von 10.00 bis 13.00 Uhr statt und eine Anmeldung ist nötig unter: 06571 2110 – Ansprechperson: Frau Weinand</i> |
| 18. Juni 2025 | Gemeinsam in Bewegung – Kleine Übungen für den Alltag
<i>Hinweis: Kommen Sie in bequemer Alltagskleidung</i> |
| 23. Juli 2025 | Familie in Bewegung: Eltern-Kind-Workout
<i>Hinweis: Kommen Sie in bequemer Alltagskleidung</i> |
| 27. August 2025 | Rückenfit! – Übungen für einen gesunden Rücken |

Veranstaltungsort

MehrGenerationenhaus – Haus der Familie
Brautweg 1
54516 Wittlich



Alle Angebote finden Sie auch unter: www.agfrlp.de/bernkastel-wittlich



Gefördert vom:



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

