



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Einladung

Gemeinsam in Bewegung

Lernen Sie gemeinsam mit anderen
Bewegungsübungen für den Alltag kennen.
Kommen Sie in bequemer Alltagskleidung.
Sportkleidung braucht es nicht! Und los geht's!

Die Teilnahme ist kostenfrei und freiwillig!

Termine (freitags)

23. Mai | 06. Juni | 13. Juni | 27. Juni 2025

Uhrzeit

jeweils 09.30 – 10.30 Uhr & 10.30 – 11.30 Uhr

Veranstaltungsort

CJD Mainz – Alte Ziegelei
Alte Ziegelei
55128 Mainz

Anmeldung/Fragen

Melden Sie sich gerne bei Frau Wagner hier im Haus.

Weitere Angebote finden Sie unter:

<https://www.agfrlp.de/mainz>



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

