



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

Einladung

## Yoga

60 Minuten Zeit für dich!

Einfache Yogastunde zum Starten oder Wiedereinsteigen. Lerne sanfte Übungen und Entspannungstechniken kennen.

**Komm in bequemer Alltagskleidung.  
Die Teilnahme ist kostenfrei!**

**Termine (freitags) | jeweils 09.30 – 10.30 Uhr**

09. Mai | 16. Mai | 23. Mai | 06. Juni | 13. Juni | 27. Juni 2025

### Wo?

Über der Johannes-Apotheke  
Hauptstr. 6  
56253 Treis-Karden

### Anmeldung

Caritas TreffPunkt Treis-Karden  
St.-Castor-Str. 90, 56253 Treis-Karden  
Telefon: 02672 912014, E-Mail: [n.mohr@caritas-meh.de](mailto:n.mohr@caritas-meh.de)

Weitere Angebote unter:  
[agfrlp.de](https://agfrlp.de) | [Cochem-Zell](#)



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

