



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Einladung

Treffpunkt Gesundheit

Stressfreie Kommunikation

Finde heraus, warum wir manchmal „Ja“ sagen, obwohl wir „Nein“ meinen und wie du lernen kannst, deine eigenen Grenzen besser zu setzen. Du erfährst, wie du hinderliche Gewohnheiten und Glaubenssätze erkennst und änderst. Außerdem werden Methoden und Techniken des „Aktiven Zuhörens“ vorgestellt, die uns helfen Missverständnisse und Konflikte zu vermeiden – für ein besseres Miteinander im Alltag!

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Wann?

5. Mai 2025 | 9.00 bis 13.00 Uhr

Wo?

TreffPunkt Treis-Karden
St. Castor-Str. 90
56253 Treis-Karden

Anmeldung und Fragen?

Melden Sie sich gerne bei Nicole Mohr, TreffPunkt Treis-Karden unter 02672 912014 oder unter n.mohr@caritas-meh.de.

Weitere Angebote finden Sie unter:

agfrlp.de | Cochem-Zell



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



Treis-Karden
5. Mai 2025