

Einladung

Fitness für Frauen

Betreutes Fitnesstraining an Geräten.
Auf individuelle Beschwerden und Ziele wird
eingegangen. Das Training ist perfekt geeignet für
Anfängerinnen!

Bitte bequeme Kleidung, Handtuch und
Wasser mitbringen.

Die Teilnahme ist kostenfrei!
Keine Anmeldung notwendig. Einstieg jederzeit möglich.

Termine (dienstags), jeweils 10.30 – 11.30 Uhr

28.10. | 04.11. | 11.11. | 18.11. | 25.11. | 02.12. | 09.12.2025

Ort

Aktive Ladies FrauenfitnessStudio
Zollamtstraße 11
67633 Kaiserslautern
(gegenüber Hauptbahnhof/Süd)

Sie haben Fragen?

Melden Sie sich gerne bei Aktive Ladies, Frau Franz (0631 361 5101 /
kontakt@aktive-ladies.de).

Alle Angebote finden Sie auch unter: www.agfrlp.de/kaiserslautern



Kaiserslautern
Oktober bis
Dezember
2025