



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Einladung

Yoga

60 Minuten Zeit für dich!

Einfache Yogastunde zum Starten oder Wiedereinsteigen. Lerne sanfte Übungen und Entspannungstechniken kennen.

**Komm in bequemer Alltagskleidung.
Die Teilnahme ist kostenfrei!**

Termine (mittwochs) | jeweils 09.30 – 10.30 Uhr

17. September | 24. September | 01. Oktober | 08. Oktober |
15. Oktober | 22. Oktober 2025

Wo?

Physiotherapie René Stoffel
Im Bolz 1
56253 Treis-Karden

Anmeldung

Caritas TreffPunkt Treis-Karden
St.-Castor-Str. 90, 56253 Treis-Karden
Telefon: 02672 912014, E-Mail: n.mohr@caritas-meh.de

Weitere Angebote unter:
agfrlp.de | Cochem-Zell



Foto: © Joke_Phattrapong / shutterstock



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

