GKV-Bündnis für GESUNDHEIT

Treis-Karden
29. April 2025

Einladung

Treffpunkt Gesundheit

Ernährung

In Kooperation mit der Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. bietet der TreffPunkt Treis-Karden kostenfreie Angebote zu Themen rund um die Gesundheit.

Im TreffPunkt Gesundheit treffen Sie Gleichgesinnte. Gemeinsam können Sie sich austauschen und bekommen Rat von Expertinnen und Experten.

Am 29. April 2025 zum Thema:

Ernährung: Aufstrich statt Aufschnitt

Gesunde Alternative – vitaminreich, lecker, schnell selbst gemacht! Ernährungswissenschaftlerin Lina Faust erklärt, wie gesunde Aufstriche schnell selbst hergestellt werden können.

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Wann?

29. April 2025 | 15.30 bis 17.30 Uhr

Wo?

TreffPunkt Treis-Karden
St. Castor-Str. 90
56253 Treis-Karden

Anmeldung und Fragen?

treffpunkt-treiskarden@caritas-meh.de
Ansprechpartnerin: Stefanie Gietz, Telefon: 02672 912014

Weitere Angebote finden Sie unter: agfrlp.de | Cochem-Zell

caritas TreffPunkt
Gemeinsam. Sozial. Nachhaltig.

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

GKV Spitzenverband | AOK Die Gesundheitskasse. | BKK | IKK | SVLFG | KNAPPSCHAFT | vdek Die Ersatzkassen

Foto: © LadadikArt_istockphoto.com