



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Einladung

Fitnesstraining für Männer

Betreutes Fitnesstraining an Geräten.

Auf individuelle Beschwerden und Ziele wird eingegangen.

Bitte bequeme Kleidung, Handtuch und Wasser mitbringen.

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Keine Anmeldung notwendig.

Einstieg jederzeit möglich.



Idar-Oberstein
Januar – März
2026

Termine (donnerstags) | jeweils 10.30 – 12.00 Uhr

08. Januar | 15. Januar | 22. Januar | 29. Januar | 05. Februar |
12. Februar | 19. Februar | 26. Februar | 05. März | 12. März |
19. März | 26. März 2026

Ort

TV 1848 Oberstein, Treffpunkt am Eingang
Wilhelmstraße 22
55743 Idar-Oberstein

Sie haben Fragen?

Melden Sie sich gerne bei Kora Sauer, TV 1848 Oberstein, Tel: 06781 25459

Alle Angebote finden Sie auch unter: www.agfrlp.de/birkenfeld



teamwOrk
für Gesundheit und Arbeit



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

