



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

## Netzwerk Mitgestalten!

Rheinland-Pfalz

Netzwerktreffen  
Worms

20. Mai 2026  
10.00 – 15.00 Uhr

**Du bist eingeladen: Gestalte mit!**

In unserer täglichen Arbeit entwickeln wir Gesundheitsangebote für Menschen in der Erwerbslosigkeit. Diese Angebote sind nur dann wertvoll, wenn sie Ihren Wünschen entsprechen und Sie diese gerne besuchen. Wir freuen uns auf einen persönlichen Austausch und Ihre Ideen zu bisherigen und zukünftigen Angeboten.

**Wann?**

**20. Mai 2026 von 10.00 bis 15.00 Uhr**

10.00 – 11.00 Uhr: Kurzworkshop „Gesund und nachhaltig essen mit kleinem Budget“ der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e.V.

11.00 – 12.00 Uhr: Austausch zu Themen des Programms

12.00 – 13.00 Uhr: Freiwilliges Yoga-Angebot

13.00 – 15.00 Uhr: Gemeinsames Mittagessen und offener Austausch

Für das Yoga-Angebot sind keine Vorkenntnisse notwendig. Kommen Sie einfach in bequemer Alltagskleidung.

**Wo?**

Mehrgenerationenhaus / Haus der Familie Worms-Neuhausen

Heinrich-von-Gagern-Straße 45 + 47

67549 Worms

*Die Teilnahme an dem Treffen ist kostenlos und auch die Fahrtkosten werden übernommen.*

Zur besseren Planung bitten wir Sie um

**Anmeldung bis zum 15. Mai 2026:**

<https://forms.office.com/e/z8mjNr2gQ3>

